

協 同 生 月 協 同 協 同 だより

第42号

令和2年10月15日発行



生月地区まちづくり
運営協議会

TEL/FAX 0950-29-9080



認定こども園めばえ 運動会より (記事参照)

まち協活動報告



事業中止のお知らせ



新型コロナウイルス感染症拡大予防のため会議が行えないので、産業振興部会員に今年度事業について書面にて意見を求めました。

今年度事業については、健康福祉部会主管事業同様、新型コロナウイルス感染症予防対策も検討しましたが、右記事業についてはやむなく中止させて頂くことと決定いたしました。大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ・かかし品評会
- ・フリーマーケット



よかよか体操



今年度より健康福祉部会の『健康づくり支援及び健康診断受診率向上促進事業』で毎週金曜日に行われている、はつらつクラブの『よかよか体操』に場所提供の支援をしています。毎週30名ほどが参加し、体力づくりのために汗を流しています。皆様も健康のために参加してみませんか(^^)／

【はつらつクラブ】

開催曜日：金曜日
開催時間：午前10時～
開催場所：生月地区まちづくり運営協議会



他地区でも開催しています!!

【いちぶよかよかクラブ】

開催曜日：月曜日
開催時間：午前9時～
開催場所：生月多目的集会施設

【スマイルみさき】

開催曜日：月曜日
開催時間：午後1時30分～
開催場所：御崎コミュニティセンター

【生月高齢者生活福祉センター
住民主体の通いの場】

開催曜日：水曜日
開催時間：午前9時30分～
開催場所：平戸市社会福祉協議会
生月支所

※なお、会場・開催曜日・開催時間などは、予告なく変更になる場合があります。

季節はずれの桜



9月下旬より各地で桜の開花が確認されています。生月でも季節はずれの桜の情報をいただきました。この時期の開花はなぜおこるのでしょうか。

専門家によると、通常桜の花芽は7月から8月に作られますが、葉より送り込まれるアブシシン酸という植物ホルモンの一種が植物の成長を抑制しており、葉があるうちは気温が高くても咲くことができません。今回は台風や塩害により葉が落ち、アブシシン酸が送れなくなったため開花したのではないのでしょうか。また来春の開花については、今回咲いてしまった分は来春は咲かないため花の数は少なくなりますが、見た目には影響はないでしょうとのことでした。

地域への恩返し



9月29日(火) 生月中学校の全校生徒122名による『全校ボランティア』が行われました。生徒たちは山田小学校区と生月小学校区に分かれ、自分たちの住んでいる地域の清掃活動に汗を流しました。数時間でたくさんのゴミが回収され、地域も心もキレイになりました。生月中学校の生徒の皆さん、お疲れ様でした。

秋の運動会



10月3日(土) 生月小学校グラウンドにおいて認定こども園めばえの運動会が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大予防により、入場者制限がある中で午前中のみ開催となりましたが、園児たちはかけっこにダンス、鼓隊と一所懸命頑張りました。応援に訪れた保護者や家族も笑顔で声援を送りました。



子育てひろばトコトコさんの『出張とことこ』が生月にやって来る！！

毎週火曜日 午前10時半から午後3時半
生月町中央公民館(生月支所2F和室)

10月
20日 なんでも相談窓口&ベビマ
ぽ〜れぽ〜れ 11時から14時
27日 自由遊び

11月
3日 祝日のため休み
10日 読み聞かせ 11時から12時
※変更の場合あり

10月から生月町中央公民館(生月支所2F)にて出張ひろば生月が始まります。子育て何でも相談窓口『ぽ〜れぽ〜れ』の専門スタッフによる相談会や資格を持つスタッフによるベビーマッサージなども行われるそうです。子育て中のママさん、息抜きに遊びに行ってみませんか。

※ベビーマッサージ：参加費 300円要(バスタオル持参)

問い合わせ先：子育てひろばトコトコ ☎0950-57-1943

健康福祉部会の

健康づくり情報



ボディサスペンダー



【運動効果】

- ・背筋、腹筋、腕力の強化
- ・筋肉がほぐれる

身長に合わせてパイプにぶら下がります。
年齢と体力によりますが、およそ30秒から60秒の間ぶらさがって背筋を伸ばします。

リズムステップ



【運動効果】

- ・足腰の柔軟性アップ
- ・太もも、ふくらはぎのストレッチ

低いステップに片足を乗せて足腰を伸ばします。
軽く足を上げられる程度で調整し、徐々に高いステップに片足を乗せて足腰を伸ばします。

編集後記

おのの 喜びに 戦く老いの ぬく 温め酒 (虚子)

陰暦9月9日は、重陽の節句であり寒温の境目をなす日であるとして、この日に酒を温めて飲むと、無病息災であるといわれています。

と言いますが、この説は酒飲みが自分たちの言い分を正当化しているように思えます。小生も酒飲みの端くれですから、なるほど納得している自分を感じますからね。また、重陽の節句は菊の花が咲く頃ですから菊酒を飲んだともいわれます。だから、先人の言うように、せっかくですから小生もまねして菊の花でも浮かべて飲んでみようかなと思っています。

ところで、陰暦9月9日は白山神社の例大祭です。続けて陰暦9月13日は住吉神社の例大祭です。

しかし、各地で新型コロナウイルス感染症拡大予防のため巡行等が中止されていますので行われなかと危惧していましたが、例年通り開催されるそうです。やはり御くだりの道行きが町中を練り歩くことにより、清め祓われるように感じますので、例年通りの開催は良かったなと思っています。同時に、神様のお力をもって早いことコロナをやっつけてくれないかと願うのは小生だけでしょうか。

さて、尋常でないくらい暑かった夏も台風が持ち去ってくれてしのぎやすい良い季節を迎えました。スポーツの秋だとか読書の秋だとか世間では言われていますので、小生も何か一つくらいはやらなければならないなと思っています。ずいぶん昔に買ったものの最初のページで断念していたあの本でも書棚の奥から引っ張り出して挑戦しようかなと思っています。性根のない自分にムチ打ちつつ頑張ってみます。(学)